



2026 年第 05 期
总 210 期

华夏龙人



目录

01

刊首语

关于 2026 下半年重点工作的开展—————总裁-邹二伟



02

市场动态

淘宝正式上线新疆大件集运服务

京东快递上线 “Agent 全托管服务”

从吃饱到养好，宠物消费正在经历一场结构性换挡

廊坊百亿级冷链项目落地



03

一线频道

潮汕端午，烟火传情 ————— 广州公司-游浩锋

你想活出怎样的人生 ————— 漯河公司-张贺珍

海与旧事 ————— 运作管理部-周林焰

领悟墨脱精神 ————— 深圳公司-高云枝

惠州骑记 ————— 广州公司-韦书接

耀眼的青春 ————— 深圳公司-欧佩珊

炎炎夏日 ————— 机场公司-苏辉平



04

回音壁



刊首语



关于 2026 下半年重点工作的开展

邹二伟

2026 上半年在我们全体伙伴的拼搏下，我们交出了一份亮丽的答卷——客户满意度持续向好，收入与利润保持稳定。如此内卷的市场竞争中，我们能连续打胜仗，说明团队的战斗力与凝聚力在不断增强。一个优秀的团队，就应该思想一致、方向一致、行动一致，心往一块想，劲往一处使。

2026 年“日高日新年”重点要做好三件事：**持续传承，追求卓越**（日事日清，日清日高）；**启用新人，注入活力；创新驱动，优化流程**。结合当前工作进度，我来分享下半年的工作思路。

• 一、现金奖励：让优秀被看见、被认可

7 月将对上半年营销模块与仓储模块的优秀人员进行奖励，人资要结合实际工作策划奖项，内容要创新、越具体越好。12 月将对所有模块的优秀人员进行奖励，人资要提前策划。

现金奖励的意义有两层：一是荣誉与认可；二是让优秀小伙伴有实实在在的获得感，尤其是一线小伙伴。

• 二、业务拓展：抢抓窗口，深挖行业

首先，营销战士要充分把握 7-9 月的黄金窗口期，集中上线项目客户。10 月双 11 启动后，项目客户换仓的概率极低。所谓“不要脸”的精神包含两层意思：第一层要勤奋，付出不亚于任何人的努力；第二层是讲方法，要与客户同频共振。





其次，业务团队的招聘与筛选是长期性工作，各公司要坚持不懈。有了团队，才能开疆拓土。

最后，我们聚焦的行业还要深挖一万里。不能因一时取得一点成绩就忘乎所以，切忌朝三暮四。

• 三、华夏龙学院：赋能仓储负责人，筑牢核心根基

关于仓储负责人回炉学习事宜，公司目前已在广州 C 仓、D 仓、E 仓设立运营基地，首批仓储负责人将于 6-9 月陆续回炉学习。目的很明确：向榜样学习，找差距，补短板。

一个仓储负责人决定了一个仓的客户满意度与利润，也决定了一个组织的成长。仓储是华夏龙的核心模块，事关公司的生死与未来。公司不能任由一个仓储负责人原地踏步，必须组织资源赋能其成长、担当大任。

三季度，华夏龙学院各位领导要花精力陪伴与赋能仓储负责人，这项工作是今年的重点，只能成功，不能失败。同时持续招聘新的仓储干部在广州学习，这就是我们的新鲜血液。上述工作坚持几年，我们的组织就会出现向下扎根、向上生长的美好生态。

• 四、优化成本：重点突破快递成本

优化成本的方式有很多——优化流程、提升效率、上设备、推行计件制等等。这里我重点提一点：快递成本。我们要放眼全国，寻找快递价格洼地。一方面储备客户资源、团队打造，另一方面寻找价格



洼地。两方面匹配上，可以开仓。仓越多，订单量越大，规模优势自然就出来了。

• 五、培训工作：以问题为导向，拒绝流于形式

培训要围绕技能与管理两个维度展开。一线小伙伴技能越熟练，效率就越高。同时，要从一线小伙伴中发掘未来的储备干部，循序渐进地培训管理课程，再与具体工作结合起来。培训切忌流于形式。我的建议是：以问题为导向，以客户投诉为源头，从问题中找解决办法，从投诉中找落地措施。

在华夏龙发展的关键节点上，我们坚定以客户第一为原则，用勤劳的双手持续为客户创造价值。我们也期待 2026 年下半年能涌现更多的“罗胜强总监”与“杨朝经理”，一同打硬仗，一起打胜仗。

我们一起加油。



市场动态

淘宝正式上线新疆大件集运服务

6月16日消息，淘宝正式上线新疆大件集运服务，专为15kg以上的大件包裹设计。商家只需将包裹发至平台中转仓（陕西），由平台统一安排专业大件物流配送至新疆消费者收货地址，服务标准为送货上门（因用户原因、不可抗力等特殊情况除外），大幅降低物流成本。大件集运与原有小件集运独立运作，收费方式为按计费重量阶梯收费，首重10kg起步低至22.7元起，具体费用标准以订购页面展示为准。



京东快递上线“Agent 全托管服务”

日前，京东快递成为物流行业首批落地“Agent 全托管服务”的快递品牌。用户无需层层点击，只需打开微信 AI Agent，像跟朋友聊天一样说出需求，就能快速寄件，实现“对话即寄递”。

京东快递小程序上线的“AI 寄”，可以帮助用户快速完成填写地址、选服务等操作，把寄件简化到极致，很适合在聊天场景直接调用。未来京东快递还将基于 Agent 能力拓宽更多场景功能，覆盖国际寄递、售后咨询、支持优惠类型选择等，持续探索物流服务的 AI 交互范式。



从吃饱到养好，宠物消费正在经历一场结构性换挡

今年 618，宠物行业最值得关注的并非总量增长，而是消费结构的显著分化。

一个关键指标是天猫宠物消费的“恩格尔系数”，即宠物主粮消费占宠物总支出的比重。天猫 618 数据显示，这一系数今年较去年同比下降 5 个百分点。主粮仍在增长，但份额却在松动，这意味着增量正在向主粮以外的品类溢出。

另外还有一个值得观察的切面是，近万款宠物新品在天猫 618 前上架，集中分布在分龄分阶粮、功能粮、保健品、智能用品等高客单赛道。

其中“银发专用”商品增速尤为突出：老年猫处方粮成交增长近 80%，老年猫主食罐增长超 300%，老年猫狗营养膏增长超 260%，表现远超行业大盘。

廊坊百亿级冷链项目落地

近日，廊坊领港供应链管理有限公司落地重大产业项目，企业总投资 11 亿元，在河北省廊坊市广阳区建设京津冀平急保供集采冷库——廊坊领港智慧供应链项目，助力区域冷链物流产业提质升级，筑牢民生物资保供防线。

据悉，廊坊领港智慧供应链项目为全功能冷链冷库项目，总投资约 11 亿元，总建筑面积约 19 万平方米，是京津冀地区单体规模领先的功能性冷库。目前，项目已签约订单规模约 50 亿元。项目正式投运后，可稳定实现每年百亿元以上集采订单体量，并保持每年 10% 的稳步增长。



一线频道



潮汕端午，烟火传情

广州公司-游浩锋

初夏五月，暖风拂面，暑气慢慢升腾，潮汕的端午也伴着草木清香悄然到来。和其他地方不一样，潮汕的端午，既有热闹沸腾的烟火气息，也有安静温柔的传统习俗。代代相传的节庆习惯，融入日常的生活点滴，让每一年的端午都过得踏实、热闹、有温度。

端午临近，潮汕家家户户都开始忙碌起来。最常见的景象，就是家家户户门上新鲜的艾草和菖蒲。翠绿的枝叶立在门框两侧，清新的草木香气飘满整条街巷。老一辈人常说，端午挂艾草、插菖蒲，是为了扫除浊气、守护家人平安。简单朴素的习俗，没有复杂的讲究，却藏着潮汕人对生活最真诚的期盼，也是一代代流传下来的生活传统。

说起潮汕端午的味道，最有代表性的就是栀粿。不同于常见的粽子，栀粿是潮汕人专属的端午美味。每到节前，家里的长辈都会亲手制作。白嫩软糯的栀粿切成细条，裹上一层香甜的椰蓉，口感清甜柔软，清爽又解腻。初夏天气闷热，栀粿性凉，可以缓解燥热，是非常适合端午时节的食物。



一口清甜的栀粿，不仅是舌尖的美味，更是潮汕人刻在心底的端午记忆。一家人围坐分享美食，闲话家常，节日的温暖就在烟火滋味里慢慢流淌。

如果说美食和民俗是端午的温柔底色，那赛龙舟，就是潮汕端午最热闹、最振奋人心的重头戏。每到端午当天，江边早早挤满了围观的群众，河岸两旁人声鼎沸，气氛热烈十足。一条条色彩鲜明的龙舟整齐停靠在江面，等待开赛的时刻。随着鼓声响起，所有桨手动作整齐划一，奋力挥桨、破浪前行。鼓声、水声、欢呼声交织在一起，场面壮观又热烈。

龙舟竞渡不只是一场热闹的比赛，更是潮汕人精神的展现。每一艘龙舟想要争先，靠的不是一个人的力量，而是全队人的团结协作、齐心协力。潮汕人常年靠海生活，吃苦耐劳、团结拼搏、敢为人先的品质，在龙舟赛场上展现得淋漓尽致。年年竞渡，岁岁传承，龙舟文化早已融入潮汕的城市气质，激励着当地人踏实奋进、勇敢向前。

除了美食与赛事，潮汕端午更多的是一份团圆与感恩。节日里，人们会整理庭院、祭拜祈福，简单庄重的仪式，寄托着大家对平安健康、风调雨顺的美好愿望。在外忙碌的人，也会尽量抽空回家团聚，陪伴家人，共度佳节。对潮汕人而言，节日不只是风俗的传承，更是亲情的凝聚，是邻里和睦、家庭温馨的最好见证。

时代一直在变化，城市的面貌不断更新，但潮汕端午的烟火味道、传统习俗始终没变。艾草的清香、栀粿的甘甜、江上的龙舟、热闹的人群，组成了最真实、最动人的潮汕端午。这些质朴又温暖的节日画面，延续着千年的民俗文化，也沉淀着独属于潮汕的温情与风骨。

岁岁年年，端午如故。潮汕的端午，有烟火、有温情、有拼搏、有传承。它藏着普通人的幸福日常，也承载着一方土地的文化底蕴。这份热闹又温柔的端午记忆，早已深深扎根在每一个潮汕人的心中，久久不散。





你想活出怎样的人生

漯河公司-张贺珍

这部电影，我看了两遍。第一遍是刚上映时，怀着对宫崎骏作品的期待去了影院。实话讲，没太看懂。奇异的塔、火美、鹦鹉国王、鹈鹕、哇啦哇啦，每一个出现都像在诉说什么，又似乎什么都没讲明白。散场时跟朋友面面相觑，我想了想：宫崎骏大概没打算让谁一次看懂，这或许是一部需要时间才能解读的作品。

又一次加班回来，路过邻居家门前的空地，大片的紫茉莉撞入视线，中间夹杂着几株向日葵，歪歪扭扭，高矮不齐，花瓣也有些残了，花盘却固执的追着最后一抹夕光。我站了一会儿，莫名想起这部电影——真人在那个奇异世界里四处奔走，他也不知道自己要找什么，但始终没有停下脚步。那部需要时间才能理解的作品，或许本身就是一种提醒：别急着要答案，往前走就对了。

第二次再看，很多地方突然就通了。火美最终选择回到自己的时间线，明知会死在火灾里也不后悔，因为那样她才能成为真人的母亲。真人选择回到现实——那个战争还在、母亲已逝、继母卧病在床的世界，带着那道伴随他往返两界的伤疤。看似跳脱的情节，实则如同生活本身。每个人都在各自的轨道上，清醒地做出选择，而后承担。

电影结束，我起身走到窗前。向日葵彻底融进了夜色，但我知道，明天它们依然会转向东方。你想活出怎样的人生——这个问题或许并不需要当下作答。它像一颗种子，种下去，要等很久很久才会发芽。活出怎样的人生，也许从来不是很宏大的命题，就像那些向日葵，没什么远大的方向，只是随着光，一寸一寸地转。



海与旧事

运作管理部-周林焰

总觉海是情绪的容器，那些与挚友相伴的喧嚣、心事沉淀的孤寂，都曾被潮声轻轻裹藏。只是岁月辗转，指尖再触不到咸湿海风，耳畔难寻绵长浪涛，蓦然回首才惊觉，自己竟已与那片蔚蓝，阔别已久。

假期的海边，满是鲜活的暖意。约上三五好友奔赴沙滩，脚下沙砾被日光烘得温热，细沙从指缝簌簌滑落。笑声与浪涛声交织成灵动的乐章；海水漫过脚踝又匆匆退去，浅浅的脚印，转瞬便被新涌的细沙抚平。寻一块礁石并肩而坐，我们闲扯着琐碎日常。直到夕阳染红了天边，把身影拉得纤长。那时的海，盛满了青春里的欢喜。

故友来访时，海边也是首选的去处。踏在绵软的沙上，沙粒黏在鞋底，脚下的浅印，转眼便被浪花温柔的抚平。海风带着水汽凌乱了碎发。朋友眺望着远方，细说旧时的光阴，我静静听着，偶尔聊起课堂里偷偷传递的小纸条，还有那个藏在旧时光里，曾心动的姑娘。海的包容，冲淡了久别重逢的疏离感；怀念的情绪在潮声里沉淀成无声的默契。它是时光的信使，载满了沉甸甸的情谊。

心绪低落的时刻，海边便是我的专属避风港。独自坐在尚带余温的礁石上，海风携带着咸意钻进衣领，将混乱的思绪慢慢洗净清明。浪涛卷着浪花撞向礁石，水花溅在掌心，捎来一抹淡淡的清凉。满心的委屈与迷茫，被翻涌的浪涛反复冲刷。潮声为伴，伴着归航渔船的鸣笛，从暮色沉沉坐到星光漫过海平线。那时的海，默默接纳了所有脆弱与不安。

奔赴海边的脚步，不知从何时起，竟慢慢停了下来。忙碌填满了所有闲暇，挚友相聚也愈发难得，海边的时光，便成了散落在岁月里的回忆碎片。深夜静坐时，仍会想起沙滩上的欢笑，礁石旁的陪伴，念着海风的咸涩，恋着浪涛的温柔。

领悟墨脱精神

深圳公司-高云枝

观看综艺《种地吧》，十位少年走进西藏林芝墨脱县，让我对这座高原秘境有了全新且深刻的认知。长久以来，墨脱在我心中，是隐匿于雪山林海中的世外桃源，小众静谧、风光绝美。可真正了解它的过往才深知，我们眼中治愈美好的秘境，曾是当地世代居民奋力挣扎、艰难求生的绝境。世人皆叹墨脱的风景独一无二，却少有人知，这片土地的重生与希望，同样独一无二。

墨脱，曾是中国最难抵达的县城，也是名副其实的“高原孤岛”。在墨脱公路正式通车前，连绵雪山、幽深峡谷、湍急险滩将这里彻底隔绝，复杂恶劣的自然环境锁住了一方天地，也锁住了当地人的出路与希望。这里地形险峻、地质脆弱，常年暴雨频发、地震多发，六大极致恶劣的自然条件叠加，让通路建设成为几乎不可能完成的任务。但从未有人轻言放弃，为了打通这条连接外界的生命之路、赋能发展的希望之路，一代代建设者扎根深山、迎难而上，在悬崖峭壁间开山凿石，在狂风暴雨中坚守岗位，无惧艰险、接续奋斗。

从1961年勘测规划到2013年公路全线贯通，历时52年岁月攻坚，国家持续投入巨额资金，无数建设者不畏险阻、默默坚守，墨脱当地群众倾力付出、无私奉献，一代代人前赴后继、薪火相传，终于彻底终结了墨脱“全国唯一不通公路县城”的历史。五十二年攻坚克难，半世纪薪火赓续，一条天路破开雪山阻隔，让孤岛接轨山海。

在通路之前，闭塞的环境让墨脱物资极度匮乏，外界的生活物资无法运入，山里的特色物产也无法外销。为了维系家人生计、撑起一方生活，一代代背山人踏上了险象环生的雪山险路。他们徒步翻越冰封雪山、涉过湍急险滩，一步一个脚印穿梭于深山密林之间，用双肩扛起生存的希望，用脚步丈量生活的艰辛。这群平凡的普通人，生于困顿、不畏艰难，在绝境中坚守、在苦难中担当，



将踏实肯干、坚韧不拔、无私奉献的品质，深深镌刻在墨脱的土地与血脉之中。

回望家中长辈的人生岁月，我忽然读懂，墨脱精神从不是遥远的专属，而是扎根在无数普通人骨子里的珍贵力量。长辈们生于物资匮乏、条件艰苦的年代，没有优越的环境与助力，仅凭一双手、一身韧劲，脚踏实地打拼生活，直面风雨绝不低头，扛起责任绝不推诿。无论是打通墨脱天路的建设者、负重前行的背山人，还是平凡岁月中坚守担当的祖辈长辈，他们身上都流淌着同一种纯粹而坚定的精神内核：脚踏实地、迎难而上、坚守初心、笃行实干。

这份厚重的墨脱精神，也与公司“脚踏实地，仰望星空”的企业文化不谋而合、高度契合。所谓脚踏实地，便是深耕当下、求真务实，立足本职岗位，把每一件小事做细、做实、做稳，摒弃浮躁、久久为功，以实干筑牢发展根基；所谓仰望星空，便是心怀理想、锚定远方，始终怀揣热爱与信仰，坚守初心、勇毅前行，以初心奔赴长远目标，以担当奔赴崭新征程。

墨脱的绝境重生，靠的是代代坚守、久久为功；人生与事业的成长进阶，亦是如此。未来，我将以墨脱精神为指引，传承实干担当、坚韧奉献的品质，立足当下、笃行不怠，心怀热爱、奔赴远方，在平凡的岗位上坚守初心、深耕细作，用实干诠释担当，用坚持成就未来。



惠州骑记

广州公司-韦书接

上午8点多，我从广州出发，胸腔里翻涌的激动彻底驱散了最后一丝困意。沿着广从路一路前行，穿过增城连片的荔枝林，待进入惠州地界时，大概是10点多。这条路线虽已走过多次，但每一次启程，心底都会涌起截然不同的期待。

第一站是罗浮山。山门前的停车场早已停满车辆，我远远望了眼雾气缭绕的山顶，便决定不凑那份热闹。摩旅的意义从来不是打卡，而是拐进那些不经意邂逅的小路。我绕到山后，骑上一条无名村道，两侧是连片的农田与竹林，风里裹挟着草香，车轮卷起细碎的落叶——那一刻，所有疲惫都有了值得的注足。

中午在博罗县城寻得一家不起眼的肠粉店。老板娘见我戴着头盔、风尘仆仆的样子，笑着问：“骑车来的呀？挺辛苦吧。”一盘肉蛋肠、一碗猪杂粥，十五块钱吃到肚圆。这大抵就是摩旅特有的温暖：在陌生之地，一句简单的问候，便足以慰藉一路风尘。

下午到了大亚湾的海边游玩，海面波光粼粼，沙滩上的游客们尽情享受阳光与海风。惠州的魅力恰在于它的多元：既有现代化的新城，也有烟火气氤氲的老街。我拐进水东街，青石板路被岁月磨得光滑，老屋的木门半掩，有人对弈，有人品茗。我骑着慢悠悠穿过，未惊扰这份宁静。

傍晚时分，我骑进了惠州市区。经过惠阳站与深圳坪山站附近时，我被眼前的景象震撼了——宽阔的站前广场、流线型的现代建筑、穿梭如织的公交车和网约车，还有那些拖着行李箱步履匆匆的旅客。我停车摘下头盔，站在路边看了好一会儿。十几年前，这里可能还是农田和荒地，如今却已成为联通珠三角的重要枢纽。现代化的车站设施、高效的换乘通道、电子屏上跳动的车次信息……一切都在无声地





诉说着城市发展的速度之快。我不禁感叹，这种变化不只是钢筋水泥的堆砌，更是无数人生活方式的剧变。从前我们觉得“远”的地方，现在几十分钟就能到达；从前需要奔波一整天的路程，如今变成了一次从容的短途旅行。

返程时天色已暗，车灯照亮前方的路，风依旧在耳边呼啸。惠州一日，几百公里，但车轮碾过的每一寸土地，都成了记忆里鲜活的风景。骑行就是如此，不求遥远，只求在路上。而这股自由的风，够我回味许久了。

耀眼的青春

深圳公司-欧佩珊

十二年寒窗落笔于高考，有人是一场青春的终章，但是有人却是另一场青春的序幕。

最近常常看到这样的提问：你还记得当年那个奔赴考场的那个自己吗？还记得毕业时不舍离别的模样吗？

青春，早已化作一场遥远的旧梦。彼时的我们干净纯粹，怀揣滚烫的理想奋力前行；我们挑灯夜读，有着不肯认输的倔强；我们拥有不掺杂质的友谊，留下数不清温暖的瞬间。太多细碎的回忆沉淀在岁月里，遥远到让人恍惚，很难相信，那是曾经一步步走来的自己。

翻出尘封的旧物，泛黄的学生证、老旧校牌，还有夹在里面两毛钱一张的水票，瞬间拉回往日时光。曾经烂熟于心的古诗词渐渐在记忆里蒙尘，反复推演的数学公式，也慢慢还给了课桌与老师。

诸多往事中，几段画面依旧清晰鲜明。一次突发肠胃炎，吓坏了初登讲台的白老师。那时交通并不便利，老师

坐着摩的火速送我去医院输液。上一秒还嬉笑打闹，下一秒骤然脸色惨白，打完针又立刻恢复活力，戏剧性的转变，让老师哭笑不得。还记得班里男生拿下年级篮球赛第一名，被我们灌满沙子敲得变形的矿泉水瓶，是拉拉队最珍贵的勋章，深深镌刻在心底。

还有懒散的同桌，总依赖我帮忙带早餐，可每次到食堂只剩炒粉。连续吃了整整一周后，他万般无奈地央求我，能不能换个吃食，再吃就要反胃了。

操场上挥洒的汗水、教室里此起彼伏的朗读声、堆积如山的试卷、偶尔的争执打闹、和好友立下的约定，全都凝成了独属于青春的烙印。有时不愿轻易触碰这段过往，好像那些热忱的梦想与纯粹的美好，早已隔着漫漫岁月。

此后一路步履不停，迈入大学、告别校园、组建家庭、慢慢蜕变。我们褪去青涩，变得成熟稳重，昔日并肩说笑的挚友，也渐渐散落于生活的奔波与琐碎之中。

人生本就是一张没有返程的单程票，年少的理想或许早已改变，但就像歌词所言：能留下伤疤，才算真正活过。一路走来的坎坷与伤痕，磨去了内心的脆弱，纵使逆风前行，沿途的风浪也终将化作成长的底气。

耀眼的青春，从不是影视剧里轰轰烈烈的桥段。只要始终勇敢奔赴，把隐忍的泪水化作眼底的星光，无论身处人生哪个阶段，都算得上光芒万丈。



炎炎夏日

机场公司-苏辉平

深圳的夏天，从不含蓄。天光漫长，日光炽烈，整座滨海城市一头扎进滚烫的盛夏，一日之间，尽是南国热烈而鲜活的样子。

清晨破晓，薄雾散尽，天空澄澈得不染一丝云。朝阳初升，便带着扑面的热气，温柔不再，只剩坦荡的炙热。街边榕树、凤凰木枝叶浓密，绿意层层叠叠，却挡不住穿透枝叶的阳光。晨光落满街巷，空气早早升温，微风带着温热拂过，深圳的酷暑，自清晨已然就位。

正午时分，热浪抵达整日顶峰。烈日高悬，毫不吝啬地炙烤着城市街巷。柏油路面滚烫蒸腾，空气微微晃动，远处楼宇与树影朦胧摇曳。草木被晒得发亮，枝叶低垂，连穿街的风都带着暖意，吹不散沉沉的闷热。酷暑午后，市井烟火是最好的解暑温柔。便利店冰柜白雾丝丝，冰饮、凉茶、新鲜椰子水，一口微凉便能洗去满身燥热。街边糖水铺热气温柔，凉粉、绿豆沙清甜爽口，是岭南夏日独有的治愈滋味。偶尔海风穿城而来，携着滨海湿润气息，短暂抚平整日的沉闷燥热。

日暮西垂，烈阳褪去锋芒，漫天橘红晚霞铺满天际。城市积攒整日的余热缓缓升腾，晚风依旧温润。晚高峰人流涌动，街巷灯火次第亮起，夜市开张、烟火升腾，人声与笑语交织，鲜活的烟火气取代了白日的燥热，让盛夏的夜晚热闹又温柔。

夜色渐深，星月高悬。地表热浪慢慢褪去，晚风终于捎来清爽。喧嚣落尽，城市终归于静谧。

回音壁



- 《纸短情长，山河为证》读后感：

虽然没有到影院观看，但也断断续续看了一些片段与介绍。从这个电影中，给我最大的感觉不是电影中人物的善良、爱国、爱家，而是了解到了“侨批”这一特殊邮传载体。现在通讯手段多样，也是国家繁荣强盛、科技进步的体现。

人力行政部-邹翔

- 读《未知的甜蜜》有感：

未知常常带着一层“可怕”的滤镜，人生中许多事大抵如此。恐惧源于想象，而勇气就藏在第一步里。一旦跨过那道坎，世界就豁然开朗了。

漯河公司-张贺珍

- 读《累了就歇歇》有感：

职业倦怠大概是每个人都会出现的工作疲倦状态，在一个环境里面待久了，渐渐失去紧张感和专注力，需要放空和创新来让自己保持好的状态。

武汉公司-肖丽

- 读《飞拉达之旅》有感：

原文作者所写“我们恐惧的不是困难本身，而是对困难的想象。”这是我们绝大部分人都会遇到的情况，事情都还没去做，就想着可能会各种不顺利，平白给自己增加心理压力，凡事讲究方式方法，迎难而上，一点点的解决，每一次的困难不是阻碍，而是我们通往成功的垫脚石。

深圳公司-罗春燕



• 《勇攀泰山》读后感：

“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远”。轻松抵达的风景终究平淡，历经磨难收获的美好才格外珍贵；一步一个脚印的奋力前行，跨越层层阻碍，登顶自己的人生巅峰，遇见更好的风景！

苏州公司-操吕娇

• 读《纸短情长，山河为证》有感：

我们这代人早就习惯了秒回的消息、几小时就能跨越大洋的航班，很难想象从前“车马邮件都慢”的日子，可这部电影让我们忽然懂了：那些被我们嫌慢的等待里，藏着最实打实的牵挂。

广州公司-柯美媚

• 读《飞拉达之旅》有感：

成长就是不断跳出舒适区，去尝试那些看似“危险”的新事物，让挑战成为一份独特的体验，在挑战中对自己有进一步的认知。

济南公司-曹美

• 读《累了就歇歇》有感：

累，却必须继续的状态，正是责任感。责任感正是让你在疲惫下依然前进的东西，不靠热情，全靠自觉。就像家里有人生病需要长期照顾，没人给你颁奖，但你知道“必须是我”。

中山公司-吴敏玲

• 《勇攀泰山》读后感：

攀登泰山的过程，恰似我们工作成长之路，途中难免有陡坡难关，但只要心怀坚持、稳步向前，方能领略顶峰独有的辽阔风景。

运作管理部-陈敏





4007-166-133

深圳市福田区梅林街道理想时代大厦 9 楼

网址: www.china-loong.cn

邮箱: MKT@china-loong.cn