

华夏龙人

2026 年第 04 期
总刊 209 期



专业的仓配一体化供应链服务商



华夏龙使命

提供有竞争力的信息解决方案和全渠道的仓配一体化服务，持续为客户创造价值。



目录



新闻聚焦

华夏龙学院南方运营基地正式授牌



市场动态

抖音电商试水自营旗舰店
淘宝拟变更食品行业、生鲜行业管理规范
东方甄选与京东物流达成深度战略合作
中国美妆市场持续回暖



一线频道

勇攀泰山感想	济南公司-王勃
累了就歇歇	漯河公司-荆晨亮
未知的甜蜜	深圳公司-欧佩珊
飞拉达之旅	中山公司-陈宇森
漫步恩施女儿城	武汉公司-邓明勤
纸短情长，山河为证——《给阿嬷的情书》观后感	广州公司-罗冰心



回音壁

华夏龙学院南方运营基地正式授牌

在这个充满活力的初夏，华夏龙学院南方分院运营基地正式授牌。这是我们在 2026 年战略布局中的核心一环，也标志着华夏龙在人才梯队建设道路上迈出了坚实的一步。

本次授牌仪式上，华夏龙高层领导亲临现场，将两块沉甸甸的牌匾分别授予：华夏云仓广州 C 仓、华夏云仓广州 D 仓。至此，华夏龙学院南方分院运营基地正式扎根华南，以广州为圆心，辐射整个南方区域。

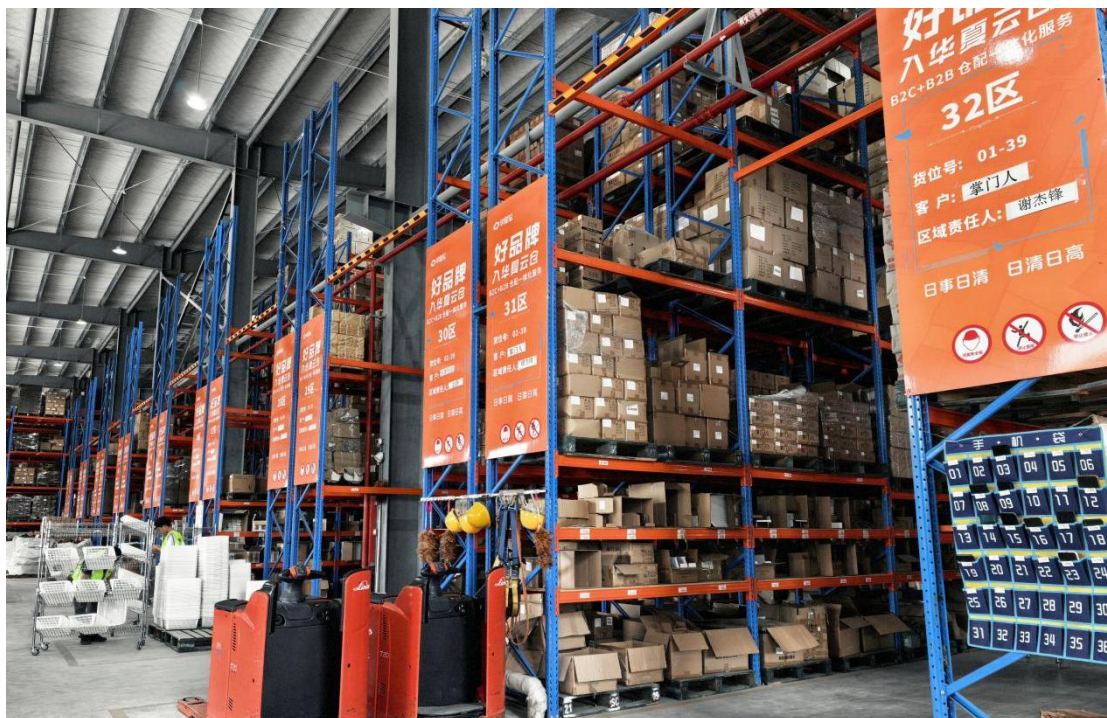


华夏龙供应链深耕仓储物流领域多年，深知人才是企业发展的第一生产力。华夏龙学院将以“培养仓库核心骨干及中坚力量，完善人才梯队搭建”为核心目标，通过系统化、专业化、实战化的培养模式，为仓库源源不断地输送懂业务、善管理、能创新的复合型仓储人才。



2026年，我们不只做业务，我们认认真真做一件事：让每一个仓库，都有扛得住的中坚力量，都有接得上的后备梯队！

华夏龙学院的成立，吹响了人才集结的号角。我们期待，从这里走出一批又一批的优秀华夏龙人，用专业和敬业，持续为客户创造价值！我们诚挚邀请每一位有梦想、肯奋斗的物流人加入我们。



抖音电商试水自营旗舰店

近日获悉，抖音电商在抖音 App 内开设了多个以城市命名的线上自营旗舰店，上海、杭州、武汉等多个核心城市均在列，店铺名称直接标注“抖音电商上海自营旗舰店”，主打本地好物销售。

通过咨询店铺客服得知，这些自营旗舰店的商品均由抖音自有门店负责发货，进一步通过发货地发现，商品发货环节更具针对性优先从收货地附近的城市发货，即本地仓或合作方仓储调配出库，部分地区可实现明日达和隔日达，物流时效大幅提升。

据悉，此次城市级自营旗舰店的上线，是抖音电商在自营领域的又一次试水，目前仍处于小范围测试与优化阶段。



淘宝拟变更食品行业、生鲜行业管理规范

5月8日消息，为打造持续健康发展的平台营商环境，规范食品生鲜行业经营行为，提升消费者的购物体验，根据有关法律法规的要求，淘宝网拟变更《淘宝网食品行业管理规范》《淘宝网生鲜行业管理规范》。此次规则变更于2026年5月8日进行公示，预计将于2026年5月15日正式生效。

东方甄选与京东物流达成深度合作

5月18日消息，东方甄选与京东物流达成深度合作，由京东物流为上海、北京两地前置仓提供全方位资源保障，确保即时零售业务的高效履约。目前，上海已布设10个前置仓，6月份北京将布设6个前置仓，单仓辐射5公里服务圈。

东方甄选表示，据京东零售数据，北京区域辐射人群总量约600万人，上海区域辐射人群总量约980万人，可为甄选用户及甄选会员提供高效即时配送服务。东方甄选即时零售业务将登陆京东、淘宝、美团三大平台，试运营期间共计规划上架439个销售SKU，包含297款东方甄选自营商品与142款品牌商品，试运营将持续到5月31日。

据了解，目前支持即时配送的东方甄选自营品，品类覆盖饮品、肉水产、休闲食品、家居清洁等核心品类，外链品类涵盖厨用、清洁、干调、消费零食等商品。

中国美妆市场持续回暖

截至2026年5月，中国美妆市场持续回暖，整体零售额同比增长5.9%（2026年一季度达1220亿元），结构上呈现“功效为核、国货主导、AI融合、彩妆反弹”四大趋势，国际品牌集体回春，传统国货分化，新品牌难突围。

渠道从“抖音独大”转向全域融合：抖音美妆增速放缓至14%（2025年GMV超2700亿），品牌加速布局即时零售、OTC药房、线下体验店与院线合作；欧莱雅2025年新开150+门店，覆盖1700+城市，彩妆Q1电商增速达19%（护肤仅+1%），情绪消费驱动反弹。



勇攀泰山感想

济南公司-王勃

登临泰山，我真切感受到了五岳之首的雄伟壮阔。泰山山峦巍峨，奇石林立，苍松翠柏依山而生，古朴厚重，气势磅礴。一路拾级而上，山道蜿蜒曲折，陡峭险峻，石阶层层叠叠，云雾缭绕山间，一步一景，尽显大自然的鬼斧神工。

漫步于蜿蜒的山间小径，一阵阵清新的微风轻轻拂过面颊，带来丝丝凉意，令人心神舒畅，仿佛所有的烦恼都被吹散。抬头望去，远处的山峰连绵起伏，层峦叠嶂，缥缈的云雾如轻纱般缭绕其间，若隐若现，宛若仙境。近处的草木郁郁葱葱，生机盎然，山色在阳光的映照下显得格外清幽宁静，空气中弥漫着泥土与植物的芬芳。而最为震撼人心的莫过于攀登至高处，极目远眺，连绵的群山尽收眼底，壮丽的云海在脚下翻腾涌动，绚烂的霞光洒满天际，将天地染成一片金黄与绯红。这无边的辽阔景象，让人瞬间感受到自然的伟大与自身的渺小，心胸也随之豁然开朗，仿佛能与这浩瀚的天地融为一体。

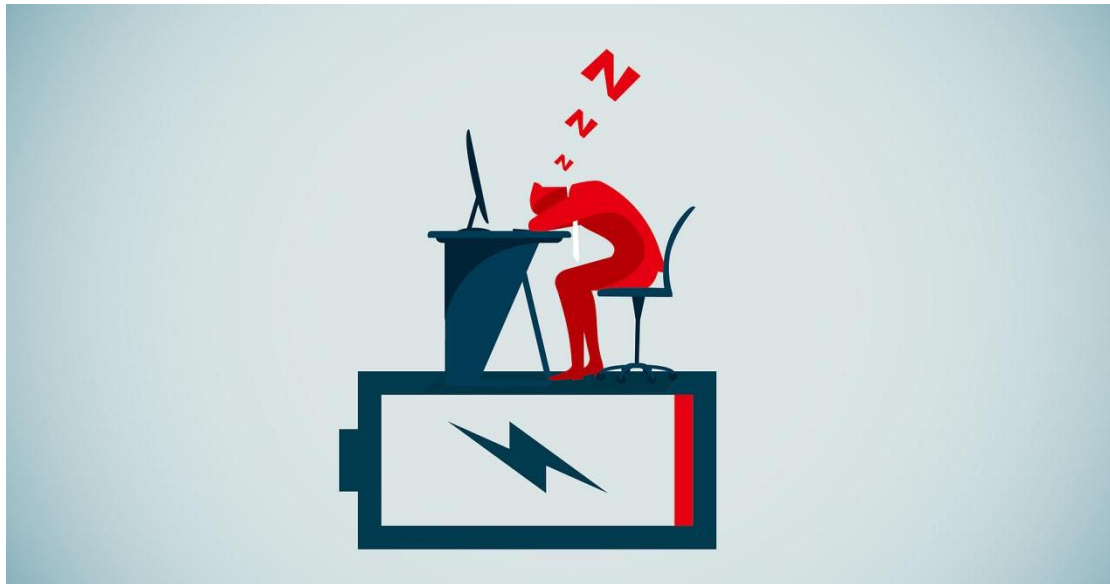
登泰山不仅是旅途，更是历练。山路陡峭让我明白坚持的意义，风光绝美使我敬畏自然与岁月。泰山的雄浑壮阔印在我心中。此次登山，既赏风光，又磨炼意志，让我懂得脚踏实地、勇往直前才能遇见美景、收获成长。下山脚步沉重，但心中充实喜悦。回望泰山，它如智者诉说生命坚韧与自然法则。曾让我气喘的石阶成长印记，曾让我畏缩的陡坡成为宝贵财富。泰山之行不只是豪情体验，更是心灵洗礼，让我未来无论遇何险阻，都能凭攀登的决心和毅力，坚定迎挑战、创自己的“壮丽风景”。

累了就歇歇

漯河公司-荆晨亮

最近身边的朋友都说累，不是干重活的那种累，是心里说不出的疲惫，每天做着一样的事，像台机器一样没什么激情也没什么成就感，我想大概这就是职业倦怠吧。

虽然大家嘴上说着“太累了”，可该加班的一个没少，就像夜里赶路的人，明明眼睛睁不开了，脚还在不停地往前走。很多人讨厌上班，其实不是讨厌干活本身，而是讨厌那种“被困住”的感觉，两点一线，天天如此，像被关在透明笼子里，看得见外面却走不出去。



后来我慢慢想通了，解决这种疲惫感，不需要什么大道理。试着给日常上班加点新鲜感就行，换条路去公司，中午换家馆子吃饭，或者下班后学个跟工作完全无关的小爱好。

脑子里有了别的念头，工作那点事自然就被挤远了。职业倦怠最可怕的不是累，而是感觉自己使不上劲。那就从最小的事入手，今天把桌面收拾干净，明天早睡半小时。当你发现自己还能掌控一些东西，那种无力感就慢慢消下去了。

其实真正的勇士不是从不喊累，而是累完之后还能接着走。日子就像爬山，累了就在半山腰坐一会儿，喘匀了气看清了路再慢慢往上爬。只要还在走，慢一点也不怕。

未知的甜蜜

深圳公司-欧佩珊

春夏两季，是最有活力的季节，万物复苏，到处一片绿意盎然，同时百花齐放，各种枝头也争相挂果。



每年的五一，最是喜欢的，就是去大姑家摸螺以及摘果子。五一也是正值我们河源“早禾李”成熟之际，大姑家的那棵树上的果子，每年我们都会趁着五一光顾一次。

今年可能是雨水问题，不如去年那边，挂满枝头都是果子，摘下来一棵，直接用衣服简单擦拭，那在嘴里嘎嘣脆的口感，淡淡的酸味夹杂着李子的清香，这可不是外面可以买到的李子。抬头看，高处的几个果子又大又红，但是今天穿了裙子，也不好上树。“树这么矮，貌似两个小家伙的身形挺合适的。”于是我忽悠了一下，刚开始，他们两个不想去，毕竟没爬过树，对未知的东西还是很恐惧，然后威逼利诱双管齐下，小的迈出了第一步。一开始，都是双腿直接站一个地方，指导一下后，也逐渐能够拿捏，怎么在树上给自己保持平衡与重力，摘到第一颗果子的那一刻，她老开心了。第一次尝试没多久，就下来了。大的也禁不住诱惑，也跟着爬了一次，恐惧逐渐被摘到果子的喜悦所代替，也就慢慢自己能感受到这个新事物的乐趣了。后面的时间，两个人轮流要上去爬树，没有了当初的恐惧，全然是新事物带来的快乐。

是啊，我们对未知都是恐惧的，但是，只要愿意尝试第一步，或许会感受到一份前所未有的甜蜜。

飞拉达之旅

中山公司-陈宇森

五月的阳光带着初夏的热烈，驱散了春日的情懒。趁着假期，去尝试了一个不一样的运动——清远宝晶宫玩洞穴飞拉达。这不仅是一次身体的挑战，更是一场心灵的冒险。

宝晶宫飞拉达路线有两条，我们玩的是洞穴飞拉达，它被誉为全国最长的洞穴飞拉达，全长 520 米，串联了 15 个关卡，在亿万年的溶洞中穿梭，全程恒温 24 度，冬暖夏凉，非常舒服。出发前，心里其实充满了忐忑。飞拉达，这个听起来就带着危险气息的项目，要在陡峭的岩壁上攀爬，还要进入幽深的溶洞，对于一个第一次玩这个项目的人而言无疑是一次考验。但当真正站在宝晶宫的溶洞入口时，那种对未知的恐惧反而被一种莫名的兴奋所取代。

戴上头盔，系好安全绳，在教练的指导下，开始了攀爬之旅。起初，在溶洞外的岩壁上，阳光还能透过树叶的缝隙洒下来，虽然有些摇晃，但还能勉强适应。然而，当进入溶洞内部时，光线骤然变暗，只有头灯照亮前方的一小片区域。脚下是深不见底的黑暗，头顶是形态各异的钟乳石，仿佛置身于一个神秘的地下世界。

因为是第一次游玩，所以一开始就会专注于脚下的每一步，关卡难度有简单的，也有相对刺激的，慢慢感受下来发现也没有那么害怕了，甚至开始欣赏起溶洞内的奇景。那些在灯光下闪烁着微光的钟乳石，仿佛是大自然精心雕琢的艺术品，美得令人窒息。

攀爬的过程并不轻松，因为基本都在攀爬的原因，手臂和双腿会有酸痛感，但每爬过一个关卡、每克服一次克服困难，都会有成就感。当爬出溶洞，重新沐浴在阳光下时，会有一种重获新生的感觉。

这次洞穴飞拉达的经历，让我明白，很多时候，我们恐惧的不是困难本身，而是对困难的想象。当我们勇敢地迈出第一步，专注于当下，就会发现，那些看似不可逾越的障碍，其实并没有那么可怕。生活也是如此，总会有黑暗和未知的时刻，但只要我们保持勇气，一步一步向前，就一定能迎来光明。

漫步恩施女儿城

武汉公司-邓明勤

漫步恩施女儿城，恍若跌入一幅流动的土家风情画卷，吊脚楼依山而筑，长街灯火次第点亮，将青石板路映照得同星河倾泻。一阵清越的长歌飘来，身着彩绣的土家姑娘翩然起舞，百褶裙摆舞飞似彩云流转。银饰叮当响如泉鸣幽谷，最动人的是这里鲜活的生活气息。

街巷之间，满是热闹的人间烟火。传统酒肆弥漫着粮食酿造的醇厚酒香，清甜的谷物香气萦绕鼻尖。路边不断传来游人畅饮摔碗酒的爽朗欢笑，粗瓷碗碰撞的清脆声响此起彼伏，尽显土家儿女的洒脱热忱。街边小摊烟火袅袅，地道的山野小吃香气四溢，为静谧夜色添了几分暖意。往来行人步履悠然，三三两两闲谈漫步，晚风穿过木质楼阁，捎来山间独有的清凉意。

这座秘境古城沉淀着源远流长的民族文脉，将百年民俗风情揉入烟火日常。来往游人皆卸下步履匆忙，沉醉在这份独有的温柔静谧之中。穿行蜿蜒街巷，晚风裹挟着烟火气息拂面而来。离别之际蓦然回望，满城暖灯与漫天星辰相融，夜色温柔绵长，也终于明白，平淡烟火里的脉脉温情，便是世间最难得的恬淡美好。





纸短情长，山河为证

——《给阿嬷的情书》观后感

广州公司-罗冰心

现在我们习惯了发消息、打电话，很少再体会到慢慢牵挂一个人的感觉，而电影《给阿嬷的情书》，就用简单真实的故事，打动了我。这部电影没有大牌明星，也没有华丽的特效，讲的是一段跨越几十年的牵挂，通过一封封海外寄来的书信，让我看到了普通人身上最动人的善良和坚持。

电影的故事很简单，主角晓伟欠了债，听说在泰国的阿公很有钱，就瞒着阿嬷偷偷去泰国找阿公，想让阿公帮自己还债。可这一去，他才发现了一个藏了几十年的秘密：阿公早就不在人世了，这几十年来，一直给阿嬷寄信、寄钱的，其实是一个叫谢南枝的陌生女人。电影没有刻意煽情，只是用平常的生活片段，讲完了这段跨越山海的暖心故事。

电影里最让人感动的，就是阿嬷和谢南枝的坚守与善良。阿嬷一辈子都在等阿公回来，她珍藏着阿公“寄”来的每一封信，平时省吃俭用，还会把海外寄来的食物分给邻居，一个人撑起了整个家。她的等待没有轰轰烈烈的抱怨，只有日复一日的牵挂，就算后来知道了阿公早已离世的真相，也没有崩溃大哭，只是平静地接受，这份坚强让人心里发酸。

谢南枝更是个特别善良的人，她从来没去过中国，却因为感激阿公曾经的帮助，在阿公去世后，主动以阿公的名义给阿嬷寄信、寄钱，默默守护了阿嬷几十年。她这么做，不是为了得到什么回报，只是凭着一份真心和道义。在那个不容易的年代，她靠自己做生意、教别人说话赚钱，既养活了自己，也撑起了阿嬷的家，用平凡的行动，做了一件特别伟大的事。

这部电影不只是讲感情，还藏着很多潮汕的特色，里面的人说潮汕话，平时喝工夫茶、过当地的习俗，还有老房子、骑楼这些熟悉的场景，看着很亲切。电影里的书信，在以前是海外亲人跟家里联系的唯一方式，承载着一家人的牵挂，也见证了那个年代的故事，这份牵挂，也是我们中国人共同的回忆。

更难得的是，电影不仅讲了家人之间的牵挂，还藏着对家乡、对祖国的热爱。这也让我明白，不管我们走多远，心里对家乡、对家人的牵挂，永远都不会变，这也是我们中国人最珍贵的品质。

看完电影，我心里一直暖暖的。现在我们发消息一秒就能送到，再也不会体会到等待一封书信的心情，而这部电影让我明白，慢慢的牵挂、默默的坚守，才更让人感动。电影里的每个人都是普通人，却在平凡的生活里，用善良和坚持，做了最动人的事。



《忆童年》读后感：读完忆童年，让人不禁回想起自己的小时候，简单、快乐、纯粹又美好。成长总伴随着失去，随着年龄增长，有些东西再也回不去，但往往那些逝去的，经过时光的发酵愈发醇厚，愈让人倍感珍惜。

漯河公司-荆晨亮

读《春日随笔》有感：时光不语，四季有迹。在周而复始的更迭循环里，有新生，有老去。就像万物倒塌又被重建，而重建者充满欢愉。

武汉公司-施惠玲

《通勤路上》读后感：煎饼摊的烟火、地铁里的众生相，都是奔波日常里的生活气息。狼狽与热爱交织，原来再普通的通勤路，也藏着独属于自己的微光。

运作管理部-陈敏

读《忆童年》有感：长大后奔波于喧嚣日常，才懂得童年的珍贵。时光匆匆，童年远去，但那些温暖的快乐与真挚情谊永远藏在记忆深处，治愈往后岁月。

中山公司-冯钊敏

读《复盘提质，甜蜜前行》有感：复盘工作，认清短板，精细管理、注重细节，提质增效。走访合作企业，换位思考、打磨服务，携手共赢。梁启超先生变革担当的精神催人奋进。汲取力量，立足岗位，踏实进取，突破自我，同心聚力，奔赴新征程。

济南公司-孟祥云

读《忆童年》有感：愿我们在奔赴未来的路上，永远记得童年的模样，即便岁月匆匆、世事变迁，也能守住心底的那份童真，在疲惫的生活里，留一份温柔与怀念。

广州公司-柯美媚



读《春日随笔》：生命的绚烂与初生，在同一个春天里悄然交接，让人既感怀又柔软。工作中也常有这样的时刻：一边是发运告别的忙碌，一边是入库新生的期待，我们物流人就在这交替间，稳稳托住每一份流转的温度。

人力资源部-王丽丽

《赏禾雀花》读后感：生活匆匆，我们总容易被琐事裹挟。而这篇文章提醒着我，要学会停下脚步，去发现藏在日常里的温柔与惊喜。愿我们都能像欣赏禾雀花一般，用心感受自然，接纳平凡，在烟火日常中，守住内心的安然，邂逅属于自己的小确幸。

临沂公司-管西苗

读《忆童年》有感：人生，从一张白纸到五彩缤纷的画卷，我们从童年的幼稚，到青涩与成熟，但是始终也不会磨灭心中最原始的那一份真诚与热爱。愿我们以后的生活，依旧带着最初的初心，照亮自己前行之路。

深圳公司-欧佩珊

读《春日随笔》有感：春日墙头的萌芽，夏日盛开的花朵，秋日绚烂的金黄，冬日洁白的素裹；每个轮换心动的瞬间都是一刹那间的悸动，让人触笔生花想要表达点什么。

苏州公司-操吕娇

《以奋斗者为本》读后感：让我对奋斗有了全新认知。真正的奋斗并非机械埋头苦干、被动执行工作，而是主动思考、持续精进自我。时代飞速发展，固守旧思维终将被淘汰。工作中既要踏实做事，也要主动学习突破，跳出舒适区。今后我将永葆进取之心，坚持自我提升，以奋斗姿态立足岗位创造价值。

机场公司-苏辉平

诚实做人 踏实做事

深圳市华夏龙供应链管理有限公司

地址：深圳市福田区梅林街道理想时代大厦 9 楼

电话：4007166133

网址：www.china-loong.cn

邮箱：MKT@china-loong.cn

